

Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av ett vetenskapligt råd. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

PRIME For Life ackrediterades 2008 för användning som nationellt program i kriminalvården.

Följande program bedrivs för närvarande:

Allmän kriminalitet

Brotts-Brytet
Cognitive Skills
One-to-One
ETS - Enhanced Thinking Skills
ART prepare

Motivation

Vinn - Riktat till kvinnor
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

Väld

ART - Aggression Replacement Training
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme
VPP - Violence Prevention Programme

Missbruk

Väga välja
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse
Prime for Life
12-steg
Återfallspreventionsprogrammet

Sexualbrott

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Prime For Life-programmet finns att läsa på den svenska licensinnehavarens hemsida www.prinordic.se och på den amerikanska www.primeforlife.org.

Mer information om Kriminalvården i övrigt hittar du på vår hemsida:
www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

Prime for life



Kriminalvården

www.kriminalvarden.se

601 80 Norrköping
Tel: 077-22 80 800
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4882
Fax: 011-496 35 17



Prime for life

PRIME For Life är ett pedagogiskt program vars mål är att öka deltagarens riskmedvetenhet om alkohol och andra droger. På så sätt vill man förebygga de problem som kan bli en följd av alkohol- och drogbruk.

Syftet är att deltagaren inte ska återfalla i brott eller drabbas av andra problem p.g.a. sitt alkohol- eller drogbruk.

I programmet ges deltagaren bl.a. tillfälle att

- reflektera över sina egna mål och värderingar
- lära sig forskningsbaserad kunskap om alkohol och droger
- undersöka sin egen biologiska risknivå för att utveckla beroende
- bedöma vart hans/hennes val hittills har lett
- fundera på sina val när det gäller alkohol m.m. för att undvika problem i framtiden.

Efter programmet kan deltagaren beräkna sina egna riktlinjer för bruk av alkohol som enligt forskningen inte medför en förhöjd risk.

Programmets längd kan variera mellan 15–20 timmar, normalt fördelade på 4–6 mötestillfällen i grupp under 2–4 veckor. Det leds av två särskilt utbildade programledare.

I början av programmet får varje deltagare en arbetsbok i vilken kursen är sammanfattad.

Programmets effekter utvärderas fortlöpande. Deltagarna gör därför vid första programtillfället ett förtest med några frågor om attityder och alkoholvanor m.m. och under det sista en eftertest tillsammans med en kursvärdering. Testerna är avidentifierade för alla utom forskare på Kriminalvårdens huvudkontor.

Efter programmets slut får varje deltagare ett intyg/diplom som bevis för sitt deltagande.

Programmet har utvärderats av flera oberoende institutioner med goda resultat.

Kort om Prime for life

Prime for Life är ett program som med pedagogiska metoder syftar till att öka riskmedvetandet när det gäller bruk av alkohol och narkotika.

Målgrupp

Alla som gör s.k. högriskval av alkohol, dvs. som dricker alkohol på ett sätt som enligt forskningen är förenad med förhöjd risk eller de som använder narkotika. I synnerhet gäller det personer som har dömts för någon typ av alkohol- eller drogrelaterat brott.

Teori

Alkohol- och narkotikamissbruk ses som ett livsstilsrelaterat hälsoproblem som varje person har en medfödd biologisk risknivå för att utveckla. Det utlöses av livsstilsfaktorer, i synnerhet när det gäller hur mycket och hur ofta personen väljer att använda alkohol eller narkotika.

Metod och programledning

Pedagogiska teman, individuella övningar och gruppdiskussioner i slutna grupp. Det leds av två särskilt utbildade programledare.

Innehåll

Varje deltagare ges möjlighet att undersöka sin egen biologiska risknivå för att utveckla alkoholproblem och ges kunskap om hur man kan förebygga problem genom att göra s.k. lågriskval. Deltagaren får vidare undersöka vilken risk den egna alkoholkonsumtionen innebär och bl.a. överväga för- och nackdelar med att ändra sina val.

Omfattning

Programmet omfattar mellan 15–20 timmar fördelade på 4–6 gruppträffar.

Programledning

Programmet leds av två särskilt utbildade kriminalvårdare.

Utvärdering och forskning

Programmet har utvärderats i flera amerikanska studier med gott resultat. Det utvärderas fortlöpande inom Kriminalvården med för- och eftertester och programvärderingar som alla deltagare förväntas genomföra.