

Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

Allmän kriminalitet

Brotts-Brytet
Cognitive Skills
One-to-One
ETS - Enhanced Thinking Skills
ART prepare

Motivation

Vinn - Riktat till kvinnor
BSF - Beteende-Samtal-Förändring

Väld

ART - Aggression Replacement Training
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme
VPP - Violence Prevention Programme

Missbruk

Våga välja
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse
12-steg
Prime for Life
Återfallspreventionsprogrammet

Sexualbrott

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlingsarbete hittar du på vår hemsida:
www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram.

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända dig för att få mer information om de olika programmen.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

VINN

Motivationsprogram för kvinnor



Kriminalvården

www.kriminalvarden.se

601 80 Norrköping
Tel: 077-22 80 800
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4956
Fax: 011-496 35 17



VINN

VINN är ett motivationsprogram för kvinnor, som genomförs i samtalsgrupper. Programmet har sitt ursprung i Norge och är utformat av Marna Störksen och Torunn Höjdahl.

Målsättningen med VINN är att deltagarna ska bli bättre på att göra val som ger bättre livskvalitet. Kvinnorna ska också få ökade kunskaper om förhållandet mellan drogmissbruk, våld och kriminalitet.

VINN är synonymt med att vinna över sitt missbruk/sin kriminalitet. För den enskilde deltagaren kan det vara allt från att:

- vinna över sitt missbruk/sin kriminaliteten,
- få ett bättre förhållande till sina barn,
- sätta gränser
- få kunskap om hur man tar sig ur ett destruktivt/våldsamt förhållande till en man.

I Sverige vänder sig programmet till kvinnor i anstalt och frivård. I Norge arbetar även kvinnojourer med programmet.

Innehåll

För att utforska graden av motivation, görs en intervju med de kvinnor som önskar delta. Programledarna informerar om innehåll, hemuppgifter och lyssnar på kvinnornas förväntningar av programmet.

1. Lära känna varandra
2. Identitet och självbild, vem är jag
3. Öppenhet och kommunikation
4. Förändring och val
5. Missbruk och beroende
6. Sorg och förlust
7. Gränssättning
8. Ilska
9. Våld
10. Barn
11. Nätverk och relationer
12. Avslutande samling

Programledarna kan att anpassa antalet teman och omfattning av varje tema, till gruppens deltagare och dess behov.

Teoretisk förankring

Programmet bygger på tekniken med motiverande samtal (Miller & Rollnick) och teorier om de olika stadierna i förändringsprocessen, utvecklat av Prochaska och Di Clemente.

VINN bygger även på kognitiv teori, som handlar om vår förmåga att bearbeta information, minnas, förmedla och förstå. Genom att arbeta med sina egna livsberättelser och sätta ord på upplevelser och känslor får kvinnorna möjlighet att känna igen risksituationer och lära sig stanna upp och tänka när de står inför val.

Utvärdering

Programmets olika delar utgår från förändringsmodeller som har vetenskapligt stöd. Programmet bedöms för närvarande enbart genom programvärdering och det har tagits emot mycket positivt.

Programeffekter avseende ändrade attityder/värderingar har ännu inte följts upp genom för- och eftertester. Allt programdeltagande dokumenteras fortlöpande och möjliggör senare uppföljning mot återfall m.m. i jämförelser med kvinnor med likartad problematik som inte fått del av programmet.

VINN

Motivationsprogram för kvinnor som genomförs i samtalsgrupper.

Målgrupp

Kvinnor inom kriminalvården, som förstår och talar svenska. Det kan vara kvinnor med missbruk, kriminell livsstil eller kvinnor som utsatts för misshandel. Kvinnor som vill och vågar se över sin livssituation.

Teori

Programmet bygger på tekniken med motiverande samtal och teorier om de olika stadierna i förändringsprocessen. VINN bygger även på kognitiv teori, som handlar om vår förmåga att bearbeta information, minnas, förmedla och förstå.

Metod

Samtal i grupp, ibland praktiska övningar, t.ex. rollspel, för att understryka innehållet i vissa teman. Mellan träffarna sker egenarbete ur arbetshäftet. Grupperna består av 5-8 deltagare. Samtalsgrupperna är baserade på träffar 2-3 gånger i veckan, över en period om 12-16 veckor.

Innehåll

Programmet innehåller 13 ämnesområden vilken vävs samman till varje deltagares livskarta. Kartan och stödet från gruppen hjälper henne att urskilja vilket problemområde hon skall prioritera, i sin ofta mycket stora problemsäck.

Programledning

VINN leds av utbildade programledare som också ingår i ett nätverk för erfarenhetsutbyte.

Utvärdering och forskning

Deltagarnas kursutvärderingar och programledarnas slutrapporter skickas till ansvarig inom svensk kriminalvård, för återkoppling och metodhandledning. Norsk kriminalvård är ansvarig för aktuell forskning.