

## Programverksamhet i Kriminalvården

Kriminalvården har som mål att enbart bedriva brotts- och missbruksrelaterade program som har forskningsstöd för effekter på återfall.

Ett led i detta arbete är att programmen prövas av en vetenskaplig panel. För att ett program ska bli godkänt (ackrediterat) krävs bland annat:

- en tydlig, vetenskapligt förankrad förändringsmodell
- att effektiva metoder används
- att det säkerställs att programmet genomförs på rätt sätt och av kompetent personal.

Innan ett program bedöms för ackreditering prövas det vanligtvis i begränsad skala under utveckling. Efter ackreditering är avsikten att programmen ska bli tillgängliga för alla klienter som har behov av dem.

Följande program bedrivs för närvarande:

### **Allmän kriminalitet**

Brotts-Brytet  
Cognitive Skills  
One-to-One  
ETS - Enhanced Thinking Skills  
ART prepare(

### **Motivation**

Vinn - Riktat till kvinnor  
BSF - Beteende-Samtal-Förändring (

### **Våld**

ART - Aggression Replacement Training  
IDAP - Integrated Domestic Abuse Programme  
VPP - Violence Prevention Programme

### **Missbruk**

Våga välja  
PRISM - Programme for Reducing Individual Substance misuse  
12-steg  
Prime for Life  
Återfallspreventionsprogrammet

### **Sexualbrott**

ROS Relation och Samlevnad - grupp/individuellt

Mer information om Kriminalvårdens behandlings-  
arbete hittar du på vår hemsida:  
[www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram](http://www.kriminalvarden.se/behandlingsprogram).

Här finner du även kontaktuppgifter dit du kan vända  
dig för att få mer information om de olika program-  
men.



Kriminalvården

Behandlingsprogram

*Våldspreventivt program*

VPP

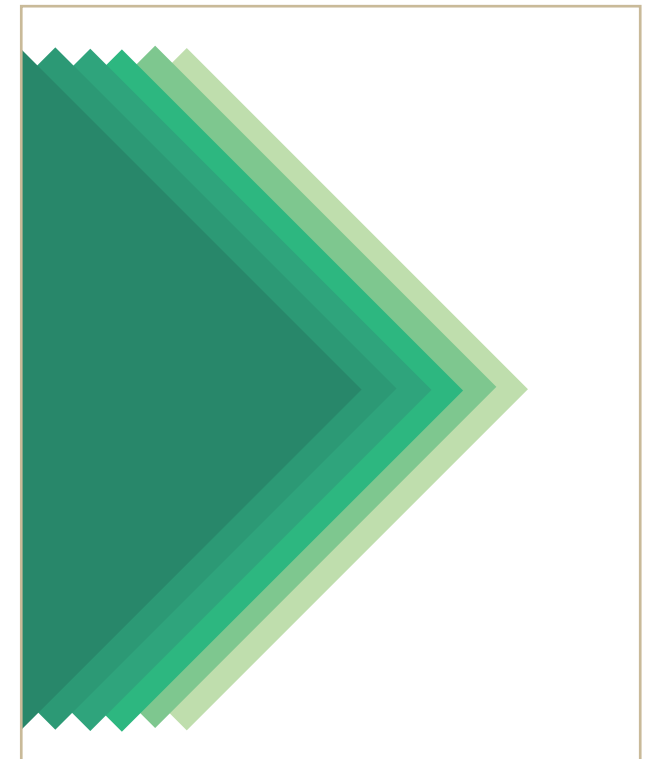


Kriminalvården

[www.kriminalvarden.se](http://www.kriminalvarden.se)

601 80 Norrköping  
Tel: 077-22 80 800  
Fax: 011-496 36 40

Best.nr. 4957  
Fax: 011-496 35 17



## Våldspreventivt program (VPP)

VPP är ett modernt behandlingsprogram som handlar om att hjälpa intagna som begått våldsbrott att bättre klara av sin situation och inte använda våld eller återfalla i nya brott.

Programmet VPP har tagits fram av och tillhör den kanadensiska kriminalvården. Det ackrediterades år 2000 och används idag på elva kanadensiska anstalter med hög eller medelhög säkerhet samt i Australien, Danmark och Skottland.

### Målgrupp

Målgruppen är i första hand intagna med hög risk för återfall i våldsbrott och utesluter inte psykopater.

Programmet ger möjlighet för Kriminalvården att ta sig an ett tyngre klientel, i ett modernt behandlingsprogram.

### VPP:s principer

Programmets filosofi är :

- Du väljer själv hur du vill vara och leva
- Du har själv ansvar för dina val och hur du förändras
- Det finns ett direkt samband mellan tankar, känslor och beteenden som är dynamiskt och som du kan påverka så att det hjälper dig att fungera bättre

### Målsättningar med programmet

- Genom insikt i sitt våldsbeteende ta kontroll över det
- Kunna hantera sin ångest, sin ilska
- Kunna hantera sina sociala relationer bättre
- Klara av en bättre livsstil

## Programmets innehåll

VPP omfattar 10 avsnitt/moduler:

Modul 1: Att förändras

Modul 2: Att bli medveten om sitt våldsbeteende och hur det uppstår

Modul 3: Hantering av ilska och känslor – lära sig känna igen och kontrollera sådant

Modul 4: Problemlösning – lära sig hur problem med andra kan uppstå och lösas

Modul 5: Sociala attityder – bli medveten om attityder och hur de påverkar beteendet

Modul 6: Positiva relationer – lära sig undvika våldsbeteende och få bättre relationer

Modul 7: Konfliktlösning – lära sig bättre kommunikation och argumentationsteknik

Modul 8: Positiv livsstil – komma bort från negativa ”triggers” och fungera bättre

Modul 9: Självkontroll – få bättre kontroll över sig själv på kort och längre sikt

Modul 10: Våldsprevention – utarbeta en tydlig plan för att inte återfalla i våld

## Våldspreventivt program (VPP)

VPP är ett modernt behandlingsprogram som utformades av den kanadensiska kriminalvården i slutet av 90-talet och används idag på 16 anstalter i Kanadas fem kriminalvårdsregioner. Det handlar om att hjälpa intagna som begått våldsbrott att bättre klara av sin situation och inte använda våld eller återfalla i nya brott.

### Målgrupp

Intagna som begått våldsbrott och/eller mord och bedöms ha hög risk för återfall.

### Teori

Kognitivt beteendevetenskapligt program

### Metod

I programmet arbetar man i en grupp om 8 deltagare. Lektionerna består av olika presentationer, övningar av olika slag och en del hemuppgifter

### Omfattning

Programmet består av 94 lektioner om 2 – 2½ timme plus ett antal individuella samtal.

### Programledare

Programmet leds av två kvalificerade programledare med akademisk bakgrund.

### Utvärdering och forskning

En återfallsstudie av dem som deltagit i programmet i Kanada pågår just nu och kommer att presenteras nästa år. Preliminära resultat uppges vara lovande.